

## **Praxis für Psychotherapie / Traumatherapie**

**Philipp Märkle**, Heilpraktiker für Psychotherapie

Heilpädagoge und Traumatherapeut (EMDR)

Münzstraße 25, 86956 Schongau

Tel. 08861 / 910 604, Kontakt@philipp-maerkle.de

# **Gesundheitscheck mit AVEM**

**Ein Angebot speziell für**

**Ärzte, Psychologen, Sozialpädagogen, Heilerziehungspfleger,  
Erzieher, Sozialarbeiter, Heilpädagogen, Gesundheits- und Krankenpfleger,  
Altenpfleger, Psychotherapeuten, Beschäftigte des Strafvollzugs,  
der Polizei und der Feuerwehr sowie Interessierte.**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sie arbeiten - ebenso wie ich - in einen sozialen-helfenden Beruf, der viel von Ihnen fordert?

Um langfristig seelisch gesund zu bleiben, ist es wichtig, immer wieder „Termine mit sich selbst zu vereinbaren“, um das eigene Arbeitsverhalten auf Gesundheitsgefährdung und Burnout-Risiko zu überprüfen und ggf. frühzeitig gesundheitsorientierte Maßnahmen im Sinne der Prävention zu erarbeiten.

Es ist seit Jahren bekannt, dass Klienten Spuren an ihren Helfern hinterlassen: einerseits Befriedigung, Sinnerfüllung und Lebensbejahung, andererseits aber auch Erschöpfung und Beschädigung. Ich möchte Sie auf Ihrem Weg in eine gute berufliche Zukunft unterstützen, das eigene Helfen mit besonderer Aufmerksamkeit zu beachten und beginnenden Fehlentwicklungen im Sinne der Burnout-Prophylaxe gegenzusteuern.

Dabei arbeite ich mit einem **speziellen Diagnoseverfahren**, dem sog. **AVEM – Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebnismuster** von Prof. U. Schaarschmidt, welches in Kliniken (wie z. B. Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen) speziell in der Behandlung von Lehrern, Psychotherapeuten, Sozialarbeitern eingesetzt wird.

AVEM ist ein mehrdimensionales persönlichkeitsdiagnostisches Verfahren (in der Standardform mit 66 Fragen), welches Aussagen erlaubt über gesundheitsförderliche bzw. gefährdende Verhaltens- und Erlebnisweisen bei der Bewältigung von Arbeits- und Berufsanforderungen. Es handelt sich dabei um ein umfassend validiertes Verfahren.

Die Struktur des Verfahrens weist **11 Dimensionen** auf, die im Einzelnen untersucht werden, z.B. Subjektive Bedeutsamkeit der Arbeit, Beruflicher Ehrgeiz, Verausgabungsbereitschaft, Perfektionsstreben, Distanzierungsfähigkeit, Resignationstendenz bei Misserfolg.

Das Zueinander dieser Dimensionen wird im Weiteren in **vier arbeitsbezogenen Verhaltens- und Erlebensmustern** ausgedrückt.

Bei der Auswertung werden erstens die Ausprägungen in den 11 Skalen und zweitens die Ähnlichkeiten mit den Referenzprofilen ermittelt. Die Charakteristika der Muster können unter einem darauf abgestimmten Interventionsbezug betrachtet werden.

### **Mein Angebot:**

Sie erhalten einen AVEM – Fragebogen, füllen diesen aus und lassen mir ihn per Post zukommen. Es folgt nach Terminabsprache ein Informations- und Beratungsgespräch (ca. 1 Stunde). In diesem Gespräch erhalten sie Ihre individuellen Testergebnisse ausgehändigt mit Erläuterungen sowie auf ihr individuelles Risikomuster abgestimmte Empfehlungen.

**Ihre Investition:** 80 Euro (Mitarbeiter/innen von Herzogsägmühle ermäßigt 60 Euro, Studierende/Auszubildende ermäßigt 50 Euro)

**Validität:** AVEM ist ein umfassend validiertes Verfahren. Die Validität wird durch Ergebnisse auf mehreren Ebenen belegt. *Erstens* ist eine klare, mit der Messintention übereinstimmende und bei verschiedenen Stichproben replizierbare Faktoren- und Clusterstruktur hervorzuheben. *Zweitens* konnten für die einzelnen Skalen inhaltlich schlüssige Beziehungen zu Merkmalen anderer Verfahren bestätigt werden. *Drittens* ließ sich für die vier Verhaltens- und Erlebensmuster anhand einer Vielzahl von Binnen- und Außenkriterien die Gesundheitsrelevanz überzeugend nachweisen.

**Normierung:** Es wurden Daten von 31 979 Personen berücksichtigt.

Quelle: Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebensmuster (AVEM) – Manual, Uwe Schaarschmidt, Andreas W. Fischer, 2008

Antwort

**Praxis für Psychotherapie / Traumatherapie**

Philipp Märkle, Heilpraktiker für Psychotherapie  
Münzstraße 25  
86956 Schongau

Ich wünsche einen Gesundheitscheck mit

**AVEM – Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebnismuster**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Jahrgang \_\_\_\_\_

Straße / Nr. \_\_\_\_\_ PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Handy \_\_\_\_\_

Mailadresse \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_  Studierende/Auszubildende

Mitarbeiter/in Herzogsägmühle / Fachbereich \_\_\_\_\_

Terminwunsch:  Vormittags,  Nachmittags,  Abends

Ich bestätige, dass ich informiert worden bin:

- über die Höhe der Kosten (Regelsatz 80 Euro, Mitarbeiter/innen von Herzogsägmühle ermäßigt 60 Euro, Studierende/Auszubildende ermäßigt 50 Euro)
- die Kosten werden ab Auftrag und Zusendung des Fragebogens fällig auch wenn Sie im weiteren Verlauf besagten Fragebogen nicht einreichen bzw. den Auswertungstermin nicht wahrnehmen sollten; bei begründetem Rücktritt werden 50 % fällig
- es handelt sich bei dem Testmaterial um die Standardfassung AVEM (66 Fragen) und nicht um die Kurzfassung AVEM44; Sie erhalten einen Originalfragebogen (3. Auflage, 2011).
- der Gesundheitscheck unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht

Ort ..... Datum .....

Unterschrift des Auftragsgebers .....